



**LUNDS**  
UNIVERSITET

## Tips för att skapa en klar och effektiv kompetensbeskrivning

Det kan vara svårt att sammanfatta sin kompetens på ett tydligt och välformulerat sätt. Följ nedanstående instruktioner för att skapa en beskrivning som lyfter fram dina färdigheter och kunskaper. Det här kommer att göra det enklare för bedömare att rättvist bedöma din potential att klara av utbildningen eller kursen.

En välskriven kompetensbeskrivning måste täcka följande punkter.

### 1. Vilket betyg saknar du för att bli behörig?

Identifiera dina brister för att uppnå behörighet. Observera att behörighetskraven kan variera mellan olika kurser och program.

[Mer information om formella behörighet på lu.se](#)

### 2. Hur har du skaffat din kunskap på andra sätt?

Kanske har du genom arbetsuppgifter förvärvat färdigheter som motsvarar ett betyg du saknar? Tänk på vilka styrkor och erfarenheter du har som är relevanta. Dela med dig av dina kunskaper och hur du har utvecklat din kompetens. Det är också värdefullt att jämföra med Skolverkets kursplaner för att tydligt visa hur din kunskap motsvarar kraven.

[Skolverkets kursplaner för gymnasie studier på Skolverkets webbplats](#)

### 3. Kan du visa upp någon dokumentation eller intyg som bekräftar din kompetens?

Det kan inkludera utförliga beskrivningar från arbetsgivaren som intygar vilka arbetsuppgifter du har utfört och på vilka språk. Denna typ av bevis är avgörande för att styrka din kompetens och visa upp dina färdigheter på ett övertygande sätt.

### Kom ihåg att du också behöver meritvärde

Tänk på att du inte automatiskt får en plats på kursen eller programmet, även om din ansökan om reell kompetens beviljas! Du behöver oftast konkurrera om en plats, antingen med betyg eller resultat på högskoleprovet, beroende på vilket program du ansöker till. Det är viktigt att vara medveten om detta för att maximera dina chanser att säkra en plats på din önskade utbildning.

[Antagningspoäng och statistik till högskoleutbildningar på UHR.se](#)

### Kontakt

Om du behöver ytterligare hjälp med att skriva en kompetensbeskrivning kan du kontakta universitetets valideringssamordnare.

#### **Christel Berg**

Valideringssamordnare/Validation coordinator

Lunds universitet | Sektionen Student och utbildning

Box 117, 221 00 Lund

Telefon: +46 46 222 34 90

[christel.berg@stu.lu.se](mailto:christel.berg@stu.lu.se)

[www.lu.se/reellkompetens](http://www.lu.se/reellkompetens)